



# Nuorten Ystävät

Huomista varten

Avoin ja maksuton vanhempainilta Oulun alueen ala- ja yläkoululaisten lasten vanhemmille

## Ajattelun apukäsi – ongelmanratkaisumalli lapsille ja nuorille

tiistaina 8.5.2012 klo 18.00-20.00 Oulu  
Ritaharjun koulu, (Ritakerros 2)

Nuorten Ystävien Vanhempien Akatemia järjestää Oulun seudun lasten ja nuorten vanhemmille luentotilaisuuden **tiistaina 8.5.2012 klo 18.00-20.00** Oulussa Ritaharjun koululla.

Tilaisuuden tavoitteena on tukea vanhemmuutta antamalla osallistujille tietoa toimivista arjen kasvatuskäytännöistä sekä vanhemmuudesta.

Tilaisuudessa osallistujat oppivat Norjassa kehitetyn lasten ja nuorten ongelmanratkaisumallin. Ongelmanratkaisutaitoa tarvitaan tunteiden hallintaan ja selviytymiseen niin arjen ongelmissa kuin kriisitilanteissa. Kognitiiviseen terapiaan perustuvan ongelmanratkaisumallin oppiminen tarkoittaa tunteiden ja ajatusten hallinnan oppimista tilanteissa, joissa tunteet helposti ottavat ylivallan. On viisasta oppia selviytymisessä auttava Ajattelun apukäsi-malli mahdollisimman nuorena. Vanhemmat voivat opettaa ongelmanratkaisumallin lapsilleen ja nuorilleen opittuaan sen ensin itse. Oulun alueella osa opettajista soveltaa jo menetelmää koulutyössään.

Kouluttajana tilaisuudessa toimii Ajattelun apukäsi-mallin Suomeen tuonut psykologi Soili Poijula.

Ilmoittautumiset 7.5.2012 mennessä oheisesta linkistä:

<https://www.nuortenystavat.fi/index.php?6680>



**Soili Poijula**

Lastenhoito järjestetty luennon ajaksi yli 2- vuotiaille lapsille Ritaharjun koululla. Mainitse ilmoittautumisen yhteydessä tarvitsetko lapsenhoitoa.

**Huom! Lastenhoidon osalta ilmoittautumiset 3.5.2012 mennessä.**

Ritaharjun koulun 7. ja 8. luokkalaiset myyvät kahvia ja leivonnaisia ennen tilaisuuden alkua.

Tervetuloa!

Lisätietoja:

Vanhempien Akatemian projektipäällikkö Riitta Alatalo, p. 044 7341 643,  
riitta.alatalo@nuortenystavat.fi

*Vanhempien Akatemian tavoitteena on luoda pysyvä verkostopohjainen malli lasten ja nuorten vanhempien tukemiseksi Oulun seudulla. RAY:n rahoittama hanke toteutetaan vuosina 2011-2013.*

