



Vanhempien Akatemian Kesäliikuntakurssi yläkoululaisille nuorille ja heidän vanhemmilleen

Vanhempien Akatemia järjestää Kesäliikuntakurssin Oulun alueen nuorille ja heidän vanhemmilleen. Kurssi tarjoaa mahdollisuuden tutustua kolmeen kesäiseen liikuntalajiin, tennikseen, jousiammuntaan ja melontaan. Tavoitteena on, että osallistujat saavat positiivisia ja mukavia kokemuksia liikunnasta ja ryhmässä toimimisesta ja ehkä löytävät sellaisen liikuntalajin, jonka parissa voisivat viihtyä jatkossakin.

Liikuntakurssit toteutetaan erikseen 13-15 -vuotiaille pojille & isille ja 13-15 -vuotiaille tytöille & äideille. Kurseille ovat tervetulleita kaikki Oulun alueen nuoret ja vanhemmat, jotka ovat kiinnostuneita liikkumisesta ja uusiin lajeihin tutustumisesta. Aikaisempaa liikuntataustaa ei tarvita aikuisilla eikä nuorilla, osallistua voi omien voimiensa ja kykyjensä mukaan.

Liikuntakurssi on osallistujille maksuton.

Liikuntaryhmät kokoontuvat kerran viikossa
14.5.-30.5.2012 seuraavasti:

Äidit & Tyttäret

- Tennis 14.5. klo 18.00-19.30
- Jousiammunta 21.5. klo 18.00-19.30
- Melonta 28.5. klo 17.30-19.00

Isät & Pojat

- Tennis 16.5. klo 18.00-19.30
- Jousiammunta 23.5. klo 18.00-19.30
- Melonta 30.5. klo 17.30-19.00



Ryhmien tarkempi ohjelma ja kokoontumispaikat ilmoitetaan osallistujille ennen ryhmän alkua.

Tiedustelut ja sitovat ilmoittautumiset 10.5.2012 mennessä:
Vanhempien Akatemia / Riitta Alatalo, puh. 044-7341 643 tai
riitta.alatalo@nuortenystavat.fi.



Vanhempien Akatemia

Molempiin ryhmiin mahtuu mukaan 20 ensimmäistä, joten pidä kiirettä!

Tervetuloa liikkumaan yhdessä koko perheen voimin!

Vanhempien Akatemian tavoitteena on luoda pysyvä verkostopohjainen malli lasten ja nuorten vanhempien tukemiseksi Oulun seudulla. RAY:n rahoittama hanke toteutetaan vuosina 2011-2013.

